

# Szkoła Promująca Zdrowie

Bursa Szkolna nr 5 w Lublinie

2017/2018

# Zajęcia z wychowankami w grupach

Każdy z wychowawców przeprowadzał w swojej grupie wychowawczej przynajmniej raz w roku zajęcia o tematyce higieny osobistej, chorobach brudnych rąk oraz zajęcia o tematyce min. profilaktyki uzależnień, umiejętności rozwiązywania konfliktów a także metod radzenia sobie ze stresem.

# Kultura w placówce

W bursie organizowane były w ciągu roku uroczystości między innymi:

Dzień KEN

Dzień Niepodległości

Zaduszki

Wigilia

Walentynki

Dzień Kobiet

Katyń

w celu pielęgnowania w wychowankach szacunku do tradycji oraz zapewnieniu zdrowia psychicznego



# **ZAJĘCIA SPORTOWE W PLACÓWCE**

**W Bursie Szkolnej nr 5 w Lublinie przez cały rok organizowane są zajęcia sportowe, zawody oraz turnieje.**

**Wychowankowie placówki aktywnie uczestniczą w zajęciach z piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, tenisa stołowego itd.**

**Nasi zawodnicy na zakończeniu turnieju interdyscyplinarnego w tym roku odebrali nagrody indywidualne oraz puchary za poszczególne sukcesy. Łącznie odebrali 12 pucharów, w tym ten najważniejszy za 1 miejsce w klasyfikacji generalnej, oraz 4 puchary za 1 miejsce, 6 pucharów za 2 miejsce, 1 puchar za 3 miejsce.**





# KOŁO KULINARNE

W placówce systematycznie organizowane są zajęcia kulinarne w ramach koła kulinarnego działającego na terenie Bursy.

Wychowankowie pod czujnym okiem wychowawcy mają możliwość nauki zdrowego gotowania oraz pieczenia.



# **KOMISJA CZYSTOŚCI**

**Przez cały rok szkolny w placówce nad porządkiem w pokojach czuwała komisja czystości, która dokładnie sprawdzała czystość i porządek oraz przyznawała punkty.**

**Dzięki temu wychowankowie naszej bursy dokładali wszelkich starań aby wszystkim mieszkało się zdrowo i przyjemnie.**



# ZAWODY STRZELECKIE

**W dniu 13 grudnia  
2017 w Bursie  
Szkolnej nr 5 odbyły  
się VI Mikołajkowe  
Zawody Strzeleckie  
z broni  
pneumatycznej.  
W zawodach wzięło  
udział 14 drużyn ze  
szkół  
ponadpodstawowych,  
burs i internatów.**



# Zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej

**23 stycznia 2018 r. w Naszej bursie odbyły się zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej z elementami ratownictwa medycznego. Nasi wychowankowie mieli okazję obserwować prawidłowe zachowania podczas zatrzymania czynności życiowych człowieka. Zapoznać się z zasadami opatrzenia ran krwawiących i dezynfekcji. Odbył się również pokaz wykorzystania defibrylatora w sytuacji zatrzymania akcji serca.**





# **Warsztaty z komunikacji interpersonalnej**

**W dniu 27 marca 2018 odbyły się warsztaty dla wychowanków naszej bursy dotyczące relacji międzyludzkich prowadzone przez pracownika Towarzystwa „Nowa Kuźnia”.**

**Warsztaty te zorganizowano w ramach realizacji programu „Sieć szkół promujących zdrowie”.**





# **Gra o Pierwszej Pomocy Przedmedycznej**

**Bursa Szkolna nr 5 w Lublinie po raz trzeci organizowała w tym roku Grę o Pierwszej Pomocy Przedmedycznej pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Lublin, Marszałka Województwa Lubelskiego oraz Posła do Parlamentu Europejskiego Krzysztofa Hetmana.**

# **WEWNĘTRZY ETAP GRY O PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**

**Dnia 7 marca 2018 r. w naszej bursie odbył się wewnętrzny etap Gry o Pierwszej Pomocy Przedmedycznej. W konkursie wzięły udział drużyny składające się z czterech wychowanków każdej grupy wychowawczej.**

**Zadaniem każdej z drużyn była odpowiedź na test pisemny oraz wykonanie zadania w części praktycznej. Prawidłowe odpowiedzi były prezentowane na slajdach.**



# GRY O PIERWSZEJ POMOCY PRZEMEDYCZNEJ



nieświadomość i obojętność ZABIJA!

niezawołanie pogotowia - nie ratujesz!

niepodjęcie reanimacji

może podwoić szanse przeżycia.





# **I ETAP GRY O PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**

**I etap Gry o Pierwszej Pomocy Przedmedycznej odbył się 10 maja 2018 roku. Spotkanie miało formę teoretycznego testu sprawdzającego wiedzę oraz szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenie prowadziła Ochotnicza Służba Ratownicza Sekcja Poszukiwawczo Ratownicza Wojewódzkiego Sztabu Ratownictwa.**





## **II ETAP GRY O PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**

**II etap Gry o Pierwszej Pomocy Przedmedycznej odbył się 17 maja 2018 roku. W trakcie spotkania uczestnicy z placówek oświatowych prezentowali nagrane przez siebie filmy instruktażowe, przedstawiające udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce. Filmy oceniała Ochotnicza Służba Ratownicza Sekcja Poszukiwawczo Ratownicza Wojewódzkiego Sztabu Ratownictwa.**







# **III ETAP GRY O PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**

**Podczas ostatniego etapu Gry o Pierwszej Pomocy Przedmedycznej, który odbył się dnia 23 maja 2018 roku na Placu Lecha Kaczyńskiego w Lublinie, wychowankowie mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności w trakcie praktycznych manewrów terenowych. Punkty za wykonywanie zadań przyznawali ratownicy z Samodzielnej Grupy Ratowniczej z Lublina.**







**Dziękujemy za uwagę!!!**

Prezentację przygotował  
Zespół ds. Szkoły Promującej Zdrowie  
w Bursie Szkolnej nr 5 w Lublinie